

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

MARDI

MERCREDI
pour l'Accueil de Loisirs

JEUDI

VENDREDI

du 4 au
8 nov

Carottes râpées
Emincé de porc
mariné au miel
PDT campagnarde
Fromage
Fruit

Salade riz/thon/surimi
Haché de volaille
Haricots verts BIO
Entremet
Biscuit

Pizza
Fricadelle de bœuf
Epinards BIO
Fruit

Potage
Pâtes à la carbonara
Emmental râpé
Banane

Terrine de campagne
Poisson de la criée
Choux-fleurs BIO
Fromage
Roulé à la fraise

du 11
au 15
nov

Férisé

Betteraves BIO
Tartiflette
Salade verte
Fruit

Céleri rémoulade
Cuisse de poulet
Purée
Fromage
Fruit

Potage
Saucisse végétarienne
Flageolets
Fromage
Donut 

Concombres
Poisson
Riz
Entremet
Biscuit

du 18
au 22
nov

Salade Strasbourgeoise
Rôti de porc Orloff
Salsifis
Mousse au chocolat
Biscuit

Macédoine de légumes
Pilons de poulet
aux herbes
PDT vapeur
Fromage
Crumble aux pommes

Terrine aux 3 légumes
Fajitas garnie
Salade verte
Glace

Potage
Boulettes de bœuf
Coquillettes
Fromage
Fruit

Duo de saucissons
Poisson de la criée
Carottes rondelles BIO
Paris Brest

du 25
au 29
nov

Salade de lentilles
Croq'fromage
Haricots beurre bio
Entremet
Biscuit 

Potage
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage
Fruit

Carottes râpées
Paëlla
Yaourt BIO
Biscuit

"MENU CRÉOLE"
Accras à la morue
Samoussa de légumes
Brochette dinde
au romarin et citron
Patates douces

Ananas 

Rillettes
Poisson
Gratin de courgettes
Tarte aux poires

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.

LÉGENDE

 Menu végétarien
BIO Produits bio