

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL DE COMMEQUIERS

LUNDI

du 11
au 15
MARS

Salade riz thon
surimi maïs
Emincé de volaille
sauce barbecue
Haricots verts BIO
Entremet

MARDI

Carottes râpées BIO
Jambon Vendéen
Mogettes
Fromage
Fruit

MERCREDI

pour l'Accueil de Loisirs

Macédoine de légumes
Blanquette de veau
Pommes de terre
grenaille
Fromage blanc

JEUDI

Betteraves
Spaghettis bolognaise
végétarienne
Emmental râpé
Fruit

VENDREDI

Rillettes
Poisson de la criée
Choux fleurs BIO
Fondant au chocolat
Crème anglaise

du 18
au 22
MARS

Taboulé
Boeuf bourguignon
Carottes rondelles BIO
Fromage
Moelleux aux pommes

Radis
Cordon bleu
Petits pois
Fromage
Fruit

Pizza
Steak haché
de veau
Epinard BIO
Riz au lait

Céleri
Rôti de porc
Potatoes
Fromage
Compote

Salade verte avec
croûtons & fromage
Poisson de la criée
Riz
Yaourt local

du 25
au 29
MARS

Champignons à la
crème aux fines herbes
Saucisse
Purée
Fruit

Roulé au fromage
Sot l'y laisse de dinde
Courgettes
gratinées BIO
Carrot' cake

Salade d'endives &
fromage
Boulettes de boeuf
Pâtes
Mousse au chocolat

Salade de pommes de
terre & reblochon
Samoussa aux légumes
Salade verte
Fruit

Concombres
Poisson de la criée
Blé
Entremet

Les menus pourront subir des variations liées aux approvisionnements. Merci de votre compréhension.

LÉGENDE

 Menu végétarien
BIO Produits bio

Origines des produits servis à vos enfants par le restaurant scolaire

- **Pains** Circuit Court Boulangeries ABILLARD et Ô Pain Crousti 85220 Commequiers
- **Porc Fermier** Viande Fraiche Label Rouge (BBC) Circuit Court origine Pays de La Loire Etablissement JOUBERT 85800 au Fenouiller
- **Bœuf / Veau** Viande Fraiche Circuit Court Race à viande VBF origine Pays de La Loire Etablissement JULES&MAX 85140 Saint-Martin-des-Noyers
- **Volailles** Viande Fraiche Circuit Court origine Pays de La Loire Etablissement BEZIAU 85110 La Jaudonnière
- **Poisson** Frais selon arrivage de la criée Etablissement Croix de Vie Marée 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie
- **Fruits et Légumes** de saison Français Etablissement DEVAUX 85000 La Roche-Sur-Yon
- **Légumes** de saison Circuit Court Etablissement FRED et SEB 85270 Notre-Dame-de-Riez
- **Yaourts** Circuit Court Etablissement Ferme de La Mourainerie 85230 Saint-Urbain
- **Lait** Circuit Court Etablissement Juste Vendée 85000 La Roche-sur-Yon
- **Fromage** Local Fermier et Bio Etablissement La Ferme de Nermoux 85370 Nalliers