

Restaurant Scolaire Municipal

Menus du Lundi 4 au Vendredi 29 Septembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI <i>Pour l'Accueil de Loisirs</i>	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 8 Septembre	Salade de perles marines Saucisses Lentilles Cône vanille/fraise	Melon Pâtes à la bolognaise gratinées à l'emmental Mousse au chocolat	Toast chaud au chèvre Beignets de calamars Haricots verts Compote	Friand au fromage Kébab végétal Ratatouille Fromage « Fraidou » Fruit	Carottes râpées Poisson de la criée Sauce crustacés Pommes de terre vapeur Gâteau au fromage blanc
Du 11 au 15 Septembre	Radis/beurre Sauté de dinde à la provençale Semoule Velouté « Fruix »	Salade de tomates et féta Rôti de bœuf Gratin dauphinois Fruit	Terrine de campagne Escalope de dinde Salsifis Flamby	Mousse d'avocats Nuggets de blé Flageolets Salade verte Compote de pommes	Betteraves Poisson meunière Gratin de courgettes au fromage « cantadou » Tarte grillée aux pommes
Du 18 au 22 septembre	Macédoine de légumes Jambon de Vendée sauce au miel Mogettes Yaourt nature sucré	Taboulé Paupiette de veau Sauce aux champignons Haricots beurre Crème brûlée	Salade de riz/thon/maïs Hamburger/frites Bâtonnet de glace	Tarte au fromage Couscous végétal et boulettes de soja Crème anglaise	Rillettes de sardines Escalope de dinde à la Viennoise Petits pois/carottes Compote
Du 25 au 29 septembre	Concombres à la crème Porc colombo Riz Fruits au sirop	Salade coleslaw Hachis parmentier Salade verte Fromage blanc	Surimis mayonnaise Cordon bleu Purée de pommes de terre Yaourts « Petits filous »	Carottes râpées à l'orange Spaghettis veggie Lait à la fraise Biscuit	Salami Boulettes de viande à la sauce tomate Semoule Fruit

Les menus pourront subir des variations
liées aux approvisionnements.
Merci de votre compréhension.



Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)

Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)

Volaille de Vendée

Poisson frais : selon arrivage

Fruit : fruit de saison



Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées maison avec des produits frais



Menu végétarien

LEGENDE

Lait et produits laitiers
Viande, poisson, œuf
Fruits et légumes crus
Fruits et légumes cuits
Féculents
Corps gras
Produits sucrés
Boissons
Sauces